

**BASTANTE AGUA, JABÓN  
(PREFERIBLEMENTE LÍQUIDO)  
Y TOALLAS EN EL BAÑO  
DE TU ESCUELA.**

**LÁVATE BIEN  
LAS MANOS  
CON MUCHA  
AGUA Y  
JABÓN Y  
SIGUE LOS  
CONSEJOS  
QUE TE DAMOS ABAJO.**



**¡VAMOS A CERRARLE  
LA PUERTA A LA  
epidemia AH1N1!**

**EL BUEN ESTADO DEL BAÑO DE  
TU ESCUELA ES INDISPENSABLE  
PARA TU SALUD.**

Además de lavarte las manos.  
(muy bien y con frecuencia)  
sigue estos consejos al pie de la letra:

- Si toses o estornudas tápate con toallitas de papel (o papel sanitario). Si no tienes, no lo hagas con la mano. Hazlo colocando tu brazo sobre la nariz o la boca.
- Después de usar las toallitas bótalas en un recipiente con tapa.
- No saludes con besos, abrazos ni chocando la mano.
- No te toques los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Si tienes fiebre, tos y dolor de garganta pide a tus padres:
  - Que te lleven a un médico.
  - Que no te manden a la escuela, al colegio o al liceo.
  - Que no te lleven a sitios públicos.
  - Mantén con los demás una distancia de, por lo menos, un metro.



CONTRALORÍA SOCIAL  
EN LA ESCUELA  
PARA LA PREVENCIÓN  
Y LA BUENA SALUD  
**RED  
DE SOCIEDADES  
CIENTÍFICAS**

