

**BASTANTE AGUA, JABÓN
(PREFERIBLEMENTE LÍQUIDO)
Y TOALLAS EN EL BAÑO
DE TU ESCUELA.**

**LÁVATE BIEN
LAS MANOS
CON MUCHA
AGUA Y
JABÓN Y
SIGUE LOS
CONSEJOS**



QUE TE DAMOS ABAJO.

**¡VAMOS A CERRARLE
LA PUERTA A LA
epidemia AH1N1!**

**EL BUEN ESTADO DEL BAÑO DE
TU ESCUELA ES INDISPENSABLE
PARA TU SALUD.**

Además de lavarte las manos.
(muy bien y con frecuencia)
sigue estos consejos al pie de la letra:

- Si toses o estornudas tápate con toallitas de papel (o papel sanitario). Si no tienes, no lo hagas con la mano. Hazlo colocando tu brazo sobre la nariz o la boca.
- Después de usar las toallitas bótalas en un recipiente con tapa.
- No saludes con besos, abrazos ni chocando la mano.
- No te toques los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Si tienes fiebre, tos y dolor de garganta pide a tus padres:
 - Que te lleven a un médico.
 - Que no te manden a la escuela, al colegio o al liceo.
 - Que no te lleven a sitios públicos.
 - Mantén con los demás una distancia de, por lo menos, un metro.



CONTRALORÍA SOCIAL
EN LA ESCUELA
PARA LA PREVENCIÓN
Y LA BUENA SALUD
**RED
DE SOCIEDADES
CIENTÍFICAS**

